



## Ramowy plan dnia w przedszkolu

### Godziny / Zajęcia dnia

- 6.00 – 8.00      Oczekiwanie na dzieci i zabawy w kąciakach tematycznych;
- 8.00 – 8.20      Zajęcia ruchowe i gimnastyczne;
- 8.20 – 8.30      Czynności higieniczno-sanitarne i przygotowanie do śniadania
- 8.30 – 8.50      Śniadanie;
- 8.50 – 9.05      Czynności higieniczno-sanitarne po śniadaniu;
- 9.05 – 10.00    Zajęcia dydaktyczne z podręcznikami (w tym do języka angielskiego) wg podstawy programowej Ministra Edukacji Narodowej, kartami pracy lub artykułami plastycznymi;
- 10.00 – 11.00    Spacer;
- 11.00 – 11.10    Czynności higieniczno-sanitarne przed posiłkiem;
- 11.10 – 11.30    Obiad – zupa;
- 11.30 – 11.40    Czynności higieniczno-sanitarne po obiedzie
- 11.55 – 13.20    Drzemka młodszej grupy przedszkolnej / zajęcia dydaktyczne starszej grupy przedszkolnej z wykorzystaniem podręczników (w tym do języka angielskiego) wg podstawy programowej Ministerstwa Fundacji Narodowej, kart pracy lub artykułów plastycznych;
- 13.20 – 13.30    Czynności higieniczno-sanitarne przed posiłkiem;
- 13.30 – 13.50    Obiad – drugie danie;
- 13.50 – 14.20\*    Zajęcia dydaktyczne z języka niemieckiego (poniedziałki, środy);
- 14.20 – 14.50    Zajęcia muzyczno-ruchowe;
- 14.50 – 15.00    Czynności sanitarno-higieniczne przed posiłkiem;
- 15.00 – 15.20    Podwieczorek;
- 15.20 – 17.00    Zabawy indywidualne dzieci w kąciakach tematycznych, zabawy klockami, lalkami i gramami;
- \* wtorki**
- 14.00 – 15.00    Zajęcia plastyczne w języku angielskim
- 15.00 – 16.00    Zajęcia gimnastyczne
- \* czwartki**
- 14.00 – 15.00    Zajęcia szachowe
- 15.00 – 16.00    Zajęcia gimnastyczne