

Ramowy plan dnia w żłobku



Godziny / Zajęcia dnia

- 6.00 – 8.00 Oczekiwanie na dzieci w sali żłobka. Zabawy indywidualne wg zainteresowań dzieci;
- 8.00 – 8.20 Przygotowanie do śniadania. Czynności higieniczne;
- 8.30 – 9.00 Śniadanie;
- 9.00 – 10.00 Czynności higieniczne po śniadaniu. Zajęcia plastyczne, muzyczne, zabawy ruchowe;
- 10.00 – 10.50 W zależności od pogody: zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer po lesie bądź po okolicy przedszkola, zabawy ruchowe, muzykoterapia;
- 10.50 – 11.00 Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne;
- 11.00 – 11.15 Zupa (I danie obiadowe);
- 11.15 – 11.30 Czynności higieniczne po obiedzie. Mycie zębów. Przygotowanie do snu;
- 11.30 – 12.00 Słuchanie bajek, kołysanek;
- 13.40 – 14.00 Pobudka oraz przygotowanie do obiadu;
- 14.00 – 14.20 Obiad (II danie obiadowe). Czynności higieniczne po obiedzie;
- 14.20 – 15.00 Zajęcia plastyczne takie jak: lepienie z plasteliny, malowanie farbami, rysowanie, kolorowanie. Zajęcia grupowe;
- 15.00 – 15.15 Podwieczorek. Czynności higieniczne przed i po posiłku;
- 15.15 – 18.00 Odbieranie dzieci przez rodziców. Zabawy indywidualne i grupowe, czytanie bajek, rysowanie, malowanie, zabawy ruchowe oraz zabawy indywidualne wg potrzeb dzieci.